

Notice pour le public : LAXAFYTOL 25 mg gélules

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Bien que ce médicament soit en vente libre en pharmacie, il faut respecter les instructions de la notice afin d'obtenir un résultat optimal.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 10 jours, consultez votre médecin.

Contenu de cette notice :

1. Qu'est-ce que LAXAFYTOL 25 mg gélules et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LAXAFYTOL 25 mg gélules ?
3. Comment prendre LAXAFYTOL 25 mg gélules ?
4. Les effets indésirables éventuels.
5. Comment conserver LAXAFYTOL 25 mg gélules ?
6. Informations supplémentaires.

Rhamnus purshianus D.C. (Cascara), écorce.

LAXAFYTOL 25mg gélules, 25 mg de dérivés hydroxyanthracéniques, gélules à usage oral.

La substance active est l'extrait sec aqueux de *Rhamnus purshianus* D.C. (cascara), écorce, quantité correspondant à 25 mg de dérivés hydroxyanthracéniques.

Les autres composants sont la cellulose microcristalline, la silice colloïdale anhydre, le phosphate tricalcique, le stéarate de magnésium, le talc et la capsule de gélatine (gélatine, dioxyde de titane, oxyde de fer jaune).

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché :

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

Fabricant :

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché : BE 273874

1. Qu'est ce que LAXAFYTOL 25mg gélules et dans quel cas est-il utilisé ?

LAXAFYTOL se présente sous forme de gélules opaques couleur ivoire.

LAXAFYTOL est un laxatif à base de plantes.

Ce médicament est à utiliser en cas de constipation, après que toute maladie sévère ait été écartée.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LAXAFYTOL 25mg gélules ?

N'utilisez pas LAXAFYTOL en cas de constipation due à une obstruction des voies digestives, d'inflammation du gros intestin, de douleurs abdominales de cause indéterminée, d'hypersensibilité à un des constituants de la préparation.

Faites attention, pas d'utilisation continue pendant plus de 10 jours.

Une utilisation prolongée est déconseillée, afin d'éviter une dépendance de l'intestin vis-à-vis de ce médicament. Les personnes âgées ou présentant un mauvais fonctionnement des

reins ou du coeur devront employer ce médicament avec prudence.

Pas d'administration aux enfants de moins de 12 ans.

Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « utilisation de LAXAFYTOL en association avec d'autres médicaments ».

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Utilisation de LAXAFYTOL en association avec des aliments ou des boissons

Sans objet

Grossesse

Veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

En ce qui concerne la prise de LAXAFYTOL durant la grossesse, on ne dispose pas de données suffisantes pour exclure les effets néfastes éventuels. L'emploi de ce médicament est donc déconseillé durant cette période.

Allaitement

Veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En ce qui concerne la prise de LAXAFYTOL durant l'allaitement, on ne dispose pas de données suffisantes pour exclure les effets néfastes éventuels. L'emploi de ce médicament est donc déconseillé durant cette période.

Conduite d'un véhicule et utilisation de machines

Sans objet.

Informations importantes concernant certains composants de LAXAFYTOL

Non applicable

Utilisation de LAXAFYTOL en association avec d'autres médicaments

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.

Des interactions existent avec les médicaments digitaliques pour le coeur, les médicaments contre les troubles du rythme du coeur et les médicaments qui éliminent l'eau.

Il existe un risque de diminution de la fiabilité d'un contraceptif oral, en cas d'emploi simultané avec ce médicament.

3. Comment prendre LAXAFYTOL 25mg gélules ?

Veuillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin vous en ait donné d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre pharmacien ou votre médecin.

Si aucune amélioration n'apparaît, veuillez consulter à nouveau votre médecin.

Adultes et enfants de plus de 12 ans : prenez 1 gélule par jour, de préférence le soir au coucher, ou le matin avant le petit-déjeuner.

Prendre au maximum 2 gélules par jour.

La gélule est à avaler avec un grand verre d'eau.

Il est préférable pour vaincre la constipation de boire beaucoup d'eau (2 litres par jour) et de consommer des aliments riches en fibres (fruits, légumes, céréales complètes).

Mise en garde : vous ne pouvez prendre ce médicament plus de 10 jours sans avis médical.

Si vous avez oublié de prendre LAXAFYTOL.

Non applicable.

Effets pouvant apparaître lorsque le traitement par LAXAFYTOL est arrêté.

Ce médicament est à utiliser uniquement en cas de troubles.

Si vous avez pris plus de LAXAFYTOL que vous n'auriez dû, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070 245 245).

Les signes d'un surdosage sont : diarrhées, douleurs abdominales, tendance à la syncope. Il peut être nécessaire de prendre un anti-diarrhéique.

4. Effets indésirables éventuels.

Comme tous les médicaments, LAXAFYTOL peut avoir des effets indésirables.

En cas de dépassement de la dose, LAXAFYTOL peut provoquer de la diarrhée ou des douleurs de l'abdomen. Une utilisation prolongée peut entraîner une perte en eau et en sels (surtout le potassium), une faiblesse musculaire et une perte de poids.

L'urine se colore parfois en brun-rouge. Un usage prolongé de ce médicament peut provoquer une coloration noire de la muqueuse de l'intestin et du rectum. Ces effets disparaissent quand on arrête le traitement.

Si vous constatez un effet indésirable non mentionné dans cette notice et que vous considérez comme grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. Comment conserver LAXAFYTOL 25 mg gélules ?

Tenir hors de portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité, dans l'emballage d'origine.

N'utilisez plus LAXAFYTOL après la date de péremption figurant sur l'emballage après la mention ("EXP") : les deux premiers chiffres indiquent le mois, les deux derniers l'année. Le produit est périmé le dernier jour du mois qui est indiqué.

6. Informations supplémentaires.

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien pour toute information relative à ce médicament.

Si vous le désirez, vous pouvez aussi prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville.

Délivrance : sans ordonnance

A. La dernière mise à jour de cette notice date du
27/05/2009

B. La date de l'approbation de la notice est
27/05/2009